

Mit mondjak a betegek? Központban a férfiak.

Terápiás tanácsadás a farmakológia, a fitoterápia, a dietoterápia szemszögéből

Akkreditált távoktatási továbbképző program

TANULÁSI SEGÉDLET 2019 – Gyógyszertári asszisztensek részére

Az év során a továbbképző cikkek tanulási hatékonyságát lemérő ellenőrző kérdések a Gyógyszertári Practicum Novum egyes számaiban szerepeltek, de a megoldókulcsok nem. Ezt most tesszük közzé, összesítve a 6 szám kérdéseit. A helyes válaszok aláhúzva jelennek meg. A jogszabály (63/2011 [IX. 29.] NEFMI rendelet) szigorúan előírja a vizsga menetét, amelyet az információval együtt a www.galenus.hu/tavoktatás címen talál.

A borok melyik összetevője alapján soroljuk azokat száraz, fél-száraz, féledes és édes kategóriába?

- a) Cukortartalom
- b) savtartalom
- c) Alkoholtartalom

A csecsemőkori vashiány kialakulásának kockázata fokozott:

- a) Anyatejes táplálás esetén
- b) Tápszeres táplálás esetén
- c) Vegyes táplálás esetén, ha túl korán vezetnek be az étrendbe a húsokat

A felsorolt gyökérszövedvények mely része nem alkalmas ételkészítésre?

- a) Petrezselyemgyökér
- b) Pasztinák levelei
- c) Zeller szára

Alfuzozint, tamszulozint vagy terazozint szedő betegnél milyen mellékhatás léphet fel a leggyakrabban?

- a) Hipertónia
- b) Szédülés
- c) Fokozott vizelet-visszatartás

A munkahelyi ártalmakkal, munkahelyi balesetekkel összefüggő elhalálozás az esetek hány százalékában érinti a férfiakat?

- a) Kb. 50-60%-ában
- b) Mintegy 70%-ában
- c) Több mint 90%-ában

A nők hány százaléka anémiás Európában?

- a) A vérszegénység elsősorban Afrikában probléma, Európában elhanyagolható mértékű csak
- b) 2-3%-a
- c) 22-25%-a

A rovarcsípések, urticaria, napégés vagy dermatózis kiváltotta viszketés kezelésében topikálisan alkalmazható H1-antihisztamin hatóanyag a...

- a) ...dimetindén
- b) ...cetirizin
- c) ...famotidin

A vassupplementáció kedvező hatása...

- a) ...már a szédést követően 2-3 nappal érezhetően jelentkezik
- b) ...hosszú távon jelentkezik, általában három hónapon át tartó vaspótlás javasolt
- c) ...a vassal együtt szedett kalcium vagy magnézium hatására felerősödhet

Az alábbiak közül melyik állítás hamis?

- a) A törpepálmatea kiválóan alkalmas a BPH tüneteinek az enyhítésére
- b) A tökmagolaj prosztatára gyakorolt kedvező élettani hatásaiért elsősorban annak delta-7-szterin-tartalma a felelős
- c) A csalán gyökeréből készült tea alkalmazható a BPH kezelésére

Az alábbiak közül melyik állítás igaz?

- a) A szabalpálma előnyösen kombinálható csalángyökérrel
- b) A tökmag hatásért felelős tartalomanyagai elsősorban a maghéjban halmozódnak fel
- c) Az afrikai szilvafa kivonatát mikrobiális kezelés („emésztés”) után hozzák forgalomba

Az anabolikus szteroidok gyógyászati alkalmazása...

- a) ...az akné kezelése
- b) ...a krónikus betegek, alultápláltak, AIDS-esek állapotának javítása
- c) ...a felnőttkorú nőknél a mellnövekedés támogatása

Elsősorban mely tumorok előzhetőek meg béta-karotinban gazdag étrenddel a kutatások szerint?

- a) A fej-nyak régió daganatai
- b) Nemi szervek daganatai, urológiai daganatok (húgyhólyagdaganat)
- c) Tüdő-, bőr-, gyomor- és vastagbél-daganatok

Hány éves kortól adható az 500 mg acetilszalicil-savat és 50 mg koffeint tartalmazó kombinációs fájdalomcsillapító?

- a) 6 éves kortól
- b) 16 éves kortól
- c) 18 éves kortól

Hogyan őrizhető meg az inkontinens beteg bőrének egészsége 3 egyszerű lépésben?

- a) 1. Gondoskodás a száraz bőrfelületről, 2. kíméletes tisztítás, 3. bőrvédelem
- b) 1. Mozgatás, 2. folyadékbevitel, 3. gyakori pelenkacsere

Ki a család ételmiszer-felelőse?

- a) Az anya
- b) Az a családtag, aki leggyakrabban – a család számára – élelmiszert vásárol és főz
- c) A gyermek vagy az a személy, aki megmondja, hogy mikor mit szeretne enni

Kiknél alakulhat ki az átlagosnál nagyobb valószínűséggel vashiány?

- a) Aktívan sportoló férfiaknál
- b) Termékeny korú nőknél
- c) Nyugdíjas nőknél

Kiknél fokozott a vashiány rizikója?

- a) Menstruáló nőknél
- b) Nyugdíjas nőknél
- c) Húsban dúsán táplálkozó, fiatal felnőtt férfiaknál

Mekkora orális szilimarinbevitelt javasolna májvédelemről gondoskodni kívánó felnőtteknek?

- a) 1 g/nap
- b) 200–400 mg/nap
- c) 2–5 mg/nap

Mely hatóanyagú szer(ek) szedése követeli meg az alkoholfogyasztás teljes mellőzését?

- a) Cefalosporin antibiotikumok
- b) Metronidazol
- c) Diklofenák, naproxen, ibuprofén

Melyik a leggyakoribb allergén a felsorolt gyökérgyökök közül?

- a) Sárgarépa
- b) Zeller
- c) Cékla

Melyik állítás igaz?

- a) A koffein nem befolyásolja az acetilszalicil-savval elérhető fájdalomcsillapítás mértékét
- b) A koffein gátolja az acetilszalicil-sav felszívódását
- c) A koffein több támadásponton hatva erősíti az acetilszalicil-sav fájdalomcsillapító hatását

Melyik állítás igaz?

- a) A körömgombásodás az esetek több mint felében lábujjgombásodással jár együtt
- b) Idősebb korban ritkábban fordulnak elő a lábfej bőrének mikózisai, mint fiataloknál
- c) Az azol jellegű antimikotikumokat 2-3 napig elegendő alkalmazni

Melyik állítás igaz?

- a) A krónikus alkoholisták napi maximális paracetamol-adagja 1500 mg
- b) Az alkoholfogyasztás növeli az NSAID-ok gastrointestinalis mellékhatásait
- c) Az akut alkoholfogyasztás nehezíti az elalvást, de könnyíti az átalvást

Melyik állítás igaz?

- a) A női szívinfarktus gyakran tünetmentes lefolyású, szemben a férfiakéval
- b) A férfiaknál gyakoribb a stroke, mint a nőknél
- c) A férfiak várható rövidebb élettartama kizárólag életmódbeli tényezőkre vezethető vissza

Melyik állítás igaz?

- a) A PDE5-gátlók nitrátok mellett is szedhetők, de csak alkalmilag
- b) A szildenafil hosszabb ideig hat, mint a tadalafil
- c) Az avanafil hatásossága a szildenafilféval vagy a tadalafilféval összemérhető

Melyik állítás igaz?

- a) A szilimarint a máriatövis kaszatterméséből kinyert vegyületkeverék
- b) A szilimarint jelentős mennyiségű zsírsavakat és fehérjéket tartalmaz
- c) A máriatövis terméséből nyert kivonat májprotektív hatása egyetlen vegyülethez, a szilimarinhoz köthető

Melyik állítás igaz?

- a) A vas biohasznosulása a növényi eredetű élelmiszerekből magasabb, mint az állati eredetűekből
- b) A vas biohasznosulása az állati eredetű élelmiszerekből magasabb, mint a növényi eredetűekből
- c) A tápláléknak a milligrammban kifejezett vastartalma befolyásolja a vas biohasznosulását, az eredet nem számít

Melyik állítás igaz?

- a) A vashiányos anémia akár kétszeresére emelheti a halláskárosodás kockázatát, és fokozza a demenci rizikót
- b) A vashiányos anémia nincs hatással a kognitív funkciókra
- c) A vashiány a bőr foltos kivörösödésével, a körmök megvastagodásával járhat együtt

Melyik állítás igaz?

- a) Az alapanyagcsere az életkor előrehaladtával nő
- b) Az alapanyagcsere az életkor előrehaladtával csökken
- c) Az alapanyagcsere az életkor előrehaladtával nem változik

Melyik állítás igaz az anabolikus szteroidokra vonatkozóan?

- a) Az anabolikus szteroidok növelik az izomtömeget
- b) Az anabolikus szteroidok növelik a zsír- és fehérjetömeget
- c) Az anabolikus szteroidok csökkentik a zsír- és izomtömeget

Melyik állítás igaz?

- a) Az édesgyökér teaintartalma jelentősen hozzájárul annak köptető hatásához
- b) A keserű fillantuszról és a kínai kúszómagnóliából előállított készítmények lignántartalmát minimálisra érdemes csökkenteni
- c) A szójafoszfolipidek elősegítik a májsejtek regenerálódását

Melyik állítás igaz az éhgyomorral fogyasztott alkohol élettani hatásáról?

- a) Az éhgyomorral fogyasztott alkohol a vércukorszintet növeli, a vérnyomást emeli
- b) Az éhgyomorral fogyasztott alkohol a vércukorszintet csökkenti, a vérnyomást emeli.
- c) Az éhgyomorral fogyasztott alkohol a vércukorszintet emeli, a vérnyomást csökkenti.

Melyik borfajtának a legnagyobb az alkoholtartalma (átlagosan)?

- a) A vörösboroknak
- b) A fehérboroknak
- c) A desszertboroknak

Melyik készítményt ajánlaná májkárosodott betegnek szájon át történő alkalmazásra?

- a) Feketenadálytő-kapszula
- b) Máriatövismag-olajat tartalmazó kapszula
- c) Szilimarint tartalmazó kapszula

Melyik külsőleges gombaellenes hatóanyagnál szükséges a napi többszöri alkalmazás?

- a) Terbinafin
- b) Klotrimazol
- c) Bifonazol

Melyik nem konyhasó-felhasználást csökkentő lehetőség?

- a) Korszerű konyhatechnológia alkalmazása.
- b) Intenzív ízű tengeri só használata.
- c) Zöldfűszerek használata.

Mely tünetek nem a vashiány tipikus tünetei?

- a) Fáradékonyság, töredező haj, száraz bőr, sápadt arcbőr
- b) Halvány színű belső, alsó szemhéj, fejfájás, szédülés, koncentrációs zavarok
- c) Alacsony pulzusszám, alacsony légzésszám

Melyik gyökérgyökés fogyasztása lehet előnyös epegörccs esetén?

- a) Fekete retek
- b) Fekete gyökér
- c) Tarlórépa

Melyik gyökérgyökés fogyasztása nem javasolt egyes pajzsmirigy-problémák esetén?

- a) Fekete retek
- b) Fekete gyökér
- c) Tarlórépa

Melyik gyökérgyökésre jellemző a daganatellenes, antimikrobás és antiparazitás hatású szulforafán képződése?

- a) Fekete retek
- b) Fekete gyökér
- c) Tarlórépa

Melyik hatóanyag 2 generációs foszfodiészteráz-5-gátló?

- a) Tadalafil
- b) Vardenafil
- c) Avanafil

Melyik nem zsírszegény ételkészítési eljárás?

- a) Bő zsírban sütés
- b) Párolás, grillezés, roston sütés
- c) Roston sütés

Melyik olajat ajánlaná az epidermiszen keresztüli vízvesztés csökkentésére?

- a) Olívaolaj
- b) Olajsav
- c) Kókuszszír

Mely kórkép(ek) fordulnak elő gyakrabban a férfiaknál, mint a nőknél?

- a) Unipoláris depresszió, autizmus spektrumzavar
- b) Hirtelen szívhalál, autizmus spektrumzavar, Parkinson-kór
- c) Kószvény, Alzheimer-kór

Mely mellékhatások jellemzők az anabolikus szteroidokra?

- a) Kopaszodás, akné, májkárosodás
- b) Elsősorban pszichés mellékhatások, pl. agresszió, mánia, depresszió
- c) Valamennyi felsorolt mellékhatás

Mely olajat nem ajánlaná külsőlegesen használatra gyulladáskeltő hatása miatt?

- a) Argánolaj
- b) Mustármagolaj
- c) Napraforgóolaj

Mely tényezők járulhatnak hozzá a vas biohasznosíthatóságának a növekedéséhez?

- a) Étkezés közbeni bevétel, intesztinoszolvens bevonatos szilárd gyógyszerforma alkalmazása
- b) Étkezés előtti bevétel, folyékony gyógyszerforma alkalmazása, C-vitamin szedése
- c) Étkezés közbeni bevétel, C-vitamin szedése

Mely vegyületek az olajok és zsírok legfőbb összetevői?

- a) Gliceridek
- b) Szabad zsírsavak
- c) Glicerín

Mely zöldségek, gyümölcsök fogyasztása egészséges a prosztatata egészsége szempontjából?

- a) Banán, kivi
- b) Sóska, spenót
- c) Fokhagyma, vöröshagyma

Mennyi a havi vasvesztés a menstruáció következtében?

- a) 60-80 g
- b) Normál vérzés esetén kb. 1 mg, menorrhagia esetén 6-8 mg
- c) Kb. 15-50 mg

Mennyi az optimális hozzáadottcukor-bevitel?

- a) A napi energiaszükséglet legfeljebb 5%-a származzon hozzáadott cukorból
- b) A napi energiaszükséglet legalább 10%-a származzon hozzáadott cukorból
- c) A napi energiaszükséglet legfeljebb 15%-a származzon hozzáadott cukorból

Mennyi ideig kell szedni a finaszteridtartalmú gyógyszereket?

- a) Csak egyszeri alkalommal kell bevenni
- b) 10-20 éven keresztül
- c) Legalább hat hónapon át

Mi a külsőlegesen alkalmazott antimikotikumok előnye a belsőlegesekekkel szemben?

- a) Kedvezőbb mellékhatásspektrum
- b) Kevesebb gyógyszer-interakció
- c) Mindkettő

Mi áll az erektilis diszfunkció hátterében?

- a) Kizárólag pszichés tényezők
- b) Általában cardiovascularis, urológiai kórkép(ek) vagy cukorbetegség
- c) Nem ismertek a kiváltó tényezők, hajlamosító faktorok

Mi a testtömegindex (BMI)?

- a) A túlsúly egyik rizikója
- b) A testmagasság és a testtömeg arányát mutató index
- c) Képlet a túlsúly megállapításához

Mi az anémia leggyakoribb oka világszerte?

- a) Folsavhiány
- b) Vashiány
- c) Ismeretlen okok állnak a hátterében

Miért keserű ízű a grépfrútmagkivonat?

- a) A készítése során alkalmazott extrahálószer miatt
- b) Elsősorban a naringin- és a naringenintartalma miatt
- c) A benne lévő szerves savak miatt

Mi határozza meg az energiaszükségletet?

- a) Az energiaszükségletet az energiaegyensúly fenntartásához elengedhetetlen energiafelvétel határozza meg
- b) Az energiaszükségletet az alapanyagcseré és a fizikai tevékenység határozza meg
- c) Az energiaszükségletet kizárólag a fizikai tevékenység határozza meg

Milyen bőrvédő készítményt ajánl enyhe bőrpírra?

- a) Tena cinkkenőcsöt, mert a cink hámosító és fertőtlenítő hatású
- b) Hormontartalmú készítményeket

Milyen hatás köthető a grépfrútmagkivonatokhoz?

- a) Antimikrobiális (gombaellenes, baktériumellenes, vírusellenes)
- b) Antioxidáns
- c) Mindkettő

Milyen hatások köthetők a szilimarinhoz?

- a) Antioxidáns és membránstabilizáló
- b) Antifibrotikus és vírusellenes
- c) Valamennyi felsorolt

Milyen tejtermékek fogyasztása célszerű a prosztataprotektív étrendben

- a) A tejtermékek közül a kisebb zsírtartalmúakat válasszuk
- b) A tejtermékek közül célszerű a nagyobb zsírtartalmúakat választani
- c) A tejtermékek zsírtartalmának nincs szerepe a prosztatata egészségére, kizárólag a fehérjetartalmának van befolyásoló szerepe

Milyen, öblítést nem igénylő készítmények segítenek a bőr napközbeni tisztításában?

- a) Tena nedves törülőkendő, Tena nedves mosdatókesztyű, Tena mosdatóhab
- b) Folyékony szappanok, hintőpor

Milyen szövődmenykockázatot rejt az inkontinencia?

- a) Bőrproblémák kialakulását: felázás, hámsérülés, dermatitis, fertőzések
- b) Húgyúti infekciók megjelenését

Milyen típusú fájdalomknál kedvező hatású az acetilsalicil-sav + koffein kombináció alkalmazása?

- a) Csak migrénes és tenziós fejfájásnál
- b) Csak fogfájás, menstruációval járó fájdalom esetén
- c) Valamennyi enyhe és középérső fájdalomnál

Mi nem jellemző a jóindulatú prosztatamegnagyobbodásra?

- a) Szakaszos vizeletürítés
- b) Nagyon ritkán jelentkező vizelési inger
- c) Hosszabb vizelési idő

Mi okozhat viszketést?

- a) Bőrszárazság, szúnyogcsípés
- b) Parazita-fóbia, atópiás dermatitis, cukorbetegség
- c) Valamennyi felsorolt ok kiválthat viszketést

Mikor javasolt bevenni a vastartalmú készítményeket?

- a) Étkezés közben
- b) Lefekvés előtt
- c) Lehetőleg éhgyomorra

Milyen célra és milyen formában ajánlható a máriatövis?

- a) Gombamérgezésre tea formájában
- b) Gyógyszer által okozott májkárosodásra tablettá vagy kapszula formájában
- c) Infúzióként epegőrcsre

Milyen gyógyszerek melletti „italozás” növeli az alacsony vérnyomás rizikóját?

- a) Foszfodiészteráz-5- (PDE-5) gátlók (pl. szildenafil)
- b) Nitroglicerin
- c) Mindkettő

Milyen hatóanyagok léphetnek interakcióba a vassal?

- a) Antacidok és levotiroxin
- b) Antacidok és fluorokinolonok
- c) Valamennyi fent említett

Milyen ingerületátvivő anyag(ok) játszhat(nak) szerepet a viszketés kialakulásában?

- a) Kizárólag a hisztamin
- b) Antihisztaminok
- c) Többek között a hisztamin, különféle peptidok, P-anyag, interleukinek, bradikinin, szerotonin

Milyen itallal való bevétel növelheti a vas felszívódását?

- a) 2 dl narancslével
- b) 2 dl koffeinmentes fekete teával
- c) 2 dl tejjel

Milyen következményei lehetnek a terhesség alatti vashiánynak?

- a) Nagy súllyal született újszülöttek
- b) Koraszülés, kis születési súly
- c) Nincsenek igazolt negatív következmények

Mire hívná fel a grépfrútmagkivonatot vásárló beteg figyelmét?

- a) A készítményt hígítatlanul vegye be
- b) A készítményt csak hígítást követően alkalmazza
- c) A készítményt alkoholos itallal vegye be

Mit mérnek a prosztatarákot jelző, otthon is elvégezhető tesztek?

- a) PSA-szintet
- b) HCG-szintet
- c) Tesztoszteronszintet

EREDMÉNYES VIZSGÁZÁST KÍVÁNUNK!

Határidő: 2020. január 26.