

TANULÁSI SEGÉDLET 2020 – Gyógyszerészek részére

Milyen hatások rendelkeznek az ambroxolhoz?

- a) Légúti nyákot elfolyósító, felköhögést elősegítő
- b) Surfactantelválasztást fokozó, hurutoldó, helyi érzéstelenítő
- c) Valamennyi felsorolt

Hány éves kortól alkalmazhatók az ambroxol készítményei?

- a) 2 éves kortól
- b) 12 éves kortól
- c) 18 éves kortól

Melyik állítás HAMIS az ambroxolra vonatkozóan?

- a) Antibiotikumokkal egyidejűleg nem szedhető
- b) A COPD-s betegeknek a fellángolások gyakoriságát csökkenti
- c) A náthával járó hurutos köhögés kezelésében hatásosnak bizonyul

A felsoroltak közül melyik nem indikációja a vitaminsupplementációnak csecsemő-, gyermekkorban?

- a) Előnytelen táplálási szokások
- b) Krónikus betegség
- c) Biztos, ami biztos, a több jobb

Optimális esetben mennyi időnek kell eltelnie két alapanyag/élelmiszer bevezetése között a hozzátáplálás során?

- a) 3-5 db havonta
- b) Legfeljebb 3-5 hét
- c) Legalább 3-5 nap

Milyen hatóanyag-tartalmú étrend-kiegészítő nem adható csecsemőknek?

- a) Prebiotikum-tartalmú étrend-kiegészítő
- b) Propolisz, méhpempő
- c) Grépfrútmag

Az ADME-rendszer mely tagjainál mutatkozik eltérés az újszülöttek/csecsemők és a felnőttek összehasonlításakor?

- a) Az abszorpció és az elimináció esetén
- b) Az abszorpció, a metabolizmus és az elimináció esetén
- c) Valamennyi esetben

Melyik állítás igaz?

- a) Újszülött- és csecsemőkorban a gyomorban és a vizeletben uralkodó pH magasabb, mint felnőttkorban
- b) Újszülött- és csecsemőkorban a gyomorban uralkodó pH magasabb, a vizeletben mérhető alacsonyabb, mint felnőttkorban
- c) Újszülött- és csecsemőkorban a gyomorban és a vizeletben uralkodó pH alacsonyabb, mint felnőttkorban

Mely hatóanyag(ok) bőrön keresztüli felszívódása jelentősebb mértékű csecsemőknél, mint felnőtteknél?

- a) A kortikoszteroidoké, pl. a mometazoné, betametazoné
- b) A povidon-jódé
- c) Valamennyi fenn említetté

Melyik állítás igaz?

- a) A kasvirágfajkból gyógyszer is forgalomba hozható
- b) A kasvirágfajok biztonságosan alkalmazhatók 12 hetes kortól
- c) A kasvirágfajok hatásossága kizárólag a tradíción alapul, nem végeztek velük klinikai vizsgálatokat

Melyik állítás igaz?

- a) A dél-afrikai muskátlit tartalmazó étrend-kiegészítők forgalmazása illegális
- b) Az étrend-kiegészítők nyilvántartásba vételi folyamata nem alkalmas a nem megfelelő minőségű termékek kiszűrésére
- c) A kasvirágfajok folyamatos fogyasztása egész éven át, de különösen az őszi-téli hónapban ajánlott

Melyik állítás igaz?

- a) Az immunrendszer működésére ható vitaminok mindegyike zsírban oldódó
- b) Az immunrendszer működését befolyásoló vitaminok különlegessége, hogy nem rendelkeznek antioxidáns hatással
- c) A klinikai vizsgálatok nem erősítették meg a C-vitamin-bevitel kedvező hatását a megfázásos betegségek megelőzésében és kezelésében átlagos fizikai terhelésnek kitett egyének esetén

Melyik állítás igaz?

- a) A máriatövis hatóanyagai a virágban koncentrálnak, és vízzel vagy olajjal is kivonhatók
- b) A máriatövis-tea alkalmazható gombamérgezés esetén
- c) A szilimarintartalmú gyógyszerek alkalmazhatók akut és krónikus májkárosodás esetén is

Melyik állítás hamis?

- a) A tea teanintartalma a fermentáció során alig változik
- b) A keserű fillantuszból és a kínai kúszómagnóliából előállított készítmények lignántartalmát érdemes minimálisra csökkenteni
- c) A szójafoszfolipidek elősegítik a májsejtek regenerálódását

Melyik készítményt ajánlaná májkárosodott betegnek szájon át történő alkalmazásra?

- a) Szilimarint tartalmazó kapszula
- b) Máriatövis-tea
- c) Máriatövismag-olajat tartalmazó kapszula

Melyik állítás igaz?

- a) A kólika kezelésének növényi lehetőségei korlátozottak
- b) A kólika kezelése kizárólag növényekkel lehetséges
- c) Klinikai vizsgálatok során még egyáltalán nem vizsgálták a növények hatásosságát

Melyik növényt ajánlja az Európai Gyógyszerügynökség 4 éves kor alatti gyermekeknek is?

- a) Kamilla
- b) Ánizs
- c) Édeskömény

Mit ajánlhatunk a kólikás gyermekek szüleinek?

- a) Bátran próbáljanak ki egzotikus növényeket, hiszen ezek eddig még kiaknázatlan lehetőségeket rejthetnek
- b) Készítsenek mentateát a csecsemő megnyugtatására
- c) Orvosi javaslat nélkül semmiképp se alkalmazzanak vényköteles vagy a felnőttek számára ajánlott gyógyszereket a tünetek enyhítésére

Milyen arányú folyadékvesztést kell súlyosnak értékelni csecsemőkorban?

- a) > 20%
- b) > 10%
- c) > 15%

Milyen mértékben fokozódik az anyagcsere a testhőmérséklet 1 °C-os emelkedése esetén?

- a) Kb. 5%-kal
- b) Kb. 10%-kal
- c) Kb. 10–15%-kal

Milyen oldattal javasolt fedezni a nem szoptatott csecsemő meg-növekedett folyadék-szükségletét?

- a) Az oldat feltétlenül tartalmazzon C-vitamint
- b) Az oldat feltétlenül tartalmazzon minél több ásványi anyagot
- c) Nátrium- és glükóztartalmú oldattal

Mely hatóanyag(ok) alkalmazhatók lázcsillapításra egy 3 hetes újszülöttnél?

- a) Metamizol
- b) Paracetamol
- c) Metamizol, paracetamol vagy ibuprofén

Melyik állítás IGAZ?

- a) Akkor kell lázat csillapítani, ha a hónaljban mért hőmérséklet legalább 38,5 °C
- b) Jó közérzetű, jó étvágyú gyermek lázát nem kell feltétlenül csillapítani
- c) A hűtőfürdő hőmérsékletét 31-32 °C-ról kezdve folyamatosan csökkenteni kell

Melyik szülő cselekszik helyesen?

- a) Amelyik a lázgörcstől tartva a szokásos ibuprofénadag felét adja a még „csak” hőemelkedéses gyermekének
- b) Amelyik a lázgörcstől tartva a szokásos paracetamoladag kétszeresét adja a már lázas gyermekének
- c) Egyik sem

Mennyi az ajánlott napi D-vitamin-bevitel egészséges felnőtteknél a hazai konszenzusos megállapodás alapján?

- a) Szeptembertől ápriliséig napi 200 NE
- b) Szeptembertől ápriliséig napi 1500–2000 NE
- c) Mindennap 200 NE

Melyik állítás igaz?

- a) A szájnyalvakárhártyán át nem abszorbeálódik a D-vitamin
- b) A szájnyalvakárhártyára adagolt D-vitaminnal azonos mértékű vérszintemelkedés és hatás érhető el, mint a kapszula formájában alkalmazottal
- c) A szájnyalvakárhártyán a D-vitaminnak csak körülbelül a 2%-a szívódik fel

Kiknél lehet előnyös a hagyományos D-vitaminos tabletták, kapszulák helyett a D-vitaminos, szájnyalvakárhártyán alkalmazandó spray használata?

- a) Gyulladásos bélbetegségben szenvedőknél, coeliakiásoknál
- b) Nyelési nehézséggel küzdőknél
- c) Valamennyi felsorolt esetben

Melyik állítás igaz?

- a) Loperamidos szerek 2 éves kortól adhatók, a megfelelő dózisban
- b) Az aktív szemes készítmények, akár összetartó formában is használhatók 3 éves kortól
- c) Diosmektités készítmény csak 12 éves kor fölött alkalmazható

Egy 9 hónapos csecsemő székrekedésének a kezelésére mit javasolna?

- a) Glicerines végbélkúpot
- b) Szennateát
- c) Laktulózos készítményt

Melyik patikaszerrel lehet a legrövidebb időn belül fellépő hatásra számítani, ha a székrekedés orvoslása a cél?

- a) Laktulózos szirup
- b) Makrogol 4000-tartalmú oldat
- c) Glicerines végbélkúp

Válassza ki az ozmotikus hatású hashajtót!

- a) Mannit
- b) Szenna
- c) Ricinus

Melyik növény drogját ajánlja az Európai Gyógyszerügynökség 12 éves kor alatti gyermekeknek is?

- a) Ricinus
- b) Egyiptomi útifű
- c) Kutyabenge

Mit ajánlhatunk krónikus székrekedésben szenvedő gyermek szüleinek?

- a) Bátran alkalmazzanak ricinusolajat a tünetek enyhítésére
- b) A terápiát az első székletürítés után abbahagyhatják
- c) Próbáljanak meg olyan napi rutint kialakítani, amely lehetővé teszi a gyermek számára a stressz- és fájdalommentes székelést

Mely drog nem köhögéscsillapító hatású?

- a) Lánczús útifű
- b) Egyiptomi útifű
- c) Orvosi ziliz

Melyik készítményt ajánlaná 3 éves gyermek szüleinek produktív köhögés esetén?

- a) Borostyánlevél-tartalmú gyógyszer
- b) Mentaolaj inhalálásra
- c) Mákfőzet

Melyik állítás igaz?

- a) Az a növény biztonságos kisgyermekkorban, amelyről még nem derült ki, hogy ártalmas
- b) Az a növény biztonságos kisgyermekkorban, amelyről már bebizonyosodott az ártalmatlansága
- c) Az a növény biztonságos kisgyermekkorban, amelyik felnőttkorban is

Melyik állítás igaz a mézre?

- a) A méz annyira hatásos köhögéscsillapító, mint a placebo
- b) A méz köhögéscsillapító hatásossága a dextrometorfánéhoz mérhető
- c) A Clostridium-fertőzések elkerülése érdekében méz csak 2 éves kor fölött adható a gyermekeknek

Milyen életkorban javasolt a mentolos készítmények használatának a kerülése?

- a) Sosem, mert a mentolos szerek bármely életkorban használhatók
- b) Újszülötteknél kerülendők a mentolos patikaszer, de 6 hónapos kortól már adhatók
- c) 2 év alatti gyermekeknél kerülendők a mentolos készítmények

Melyik állítás igaz?

- a) A bőr érése a 23. terhességi hétre befejeződik
- b) Az újszülöttek bőre savasabb kémhatású, mint a felnőtteké
- c) A csecsemők bőrének nagyobb a permeabilitása, mint a felnőttek bőréné

Melyik állítás igaz?

- a) Az illatanyagok kontakt dermatitist okozhatnak
- b) Alacsony születési súlyú koraszülöttek esetén kifejezetten ajánlott a vazelin alapú készítmények használata
- c) Újszülöttek és csecsemők bőrápolására javasolt a propilén-glikol alapú (azt legalább 10%-ban tartalmazó) termékek használata

Melyik olajat nem ajánlaná külsőleg?

- a) Sáfrányos szekliceolaj
- b) Mustármagolaj
- c) Napraforgóolaj

Melyik olaj összetétele hasonlít leginkább az emberi bőr lipidösszetételéhez?

- a) Paraffinolaj
- b) Jojobaolaj
- c) Hidegen préselt olívaolaj

Mit javasol a WHO a köldökcsomó fertőtlenítésére?

- a) Rendszeres hexaklorofénes hintőpor-alkalmazást
- b) Napi 3 alkalommal 70%-os alkohollal való lemosást
- c) Szükség esetén klórhexidines (7,1%-os klórhexidin-diglikonát-oldat) fertőtlenítést

Melyik állítás igaz?

- a) A pelenkázott bőrterületen a glükokortikoidok abszorpciója kisebb mértékű, mint a nem pelenkázotton

- b) Az újszülöttek fürdetésének a megszületést követően minél hamarabb meg kell történnie
- c) 2 éves kor alatt a fizikai elven működő fényvédő készítmények használata javasolt, a kémiai elven működőké nem

Az FDA hány hónapos/éves kor alatt nem ajánlja az OTC dekongesztánsok, köhögéscsillapítók, köptetők és antihisztaminok adását?

- a) 6 hónapos.
- b) 1 éves.
- c) 2 éves.

Melyik állítás IGAZ a mézre?

- a) A méz annyira hatásos köhögéscsillapító, mint a placebo.
- b) A méz köhögéscsillapító hatásossága a dextrometorfánéhoz mérhető.
- c) A Clostridium-fertőzések elkerülése érdekében méz csak 2 éves kor fölött adható a gyermekeknek.

Milyen életkorban javasolt a mentolos készítmények használatának a kerülése?

- a) Sosem, mert a mentolos szerek bármely életkorban használhatók.
- b) Újszülötteknél kerülendők a mentolos patikaszeresek, de 6 hónapos kortól már adhatók.
- c) 2 év alatti gyermekeknél kerülendők a mentolos készítmények.