

TANULÁSI SEGÉDLET 2016 – Gyógyszertári asszisztensek részére

Az év során a továbbképző cikkek tanulási hatékonyságát lemérő ellenőrző kérdések a Gyógyszertári Practicum Novum egyes számaiban szerepeltek, de a megoldókulcsok nem. Ezt most tesszük közzé, összesítve az 5 szám kérdéseit. A helyes válaszok aláhúzva jelennek meg. A jogszabály [63/2011 (IX. 29.) NEFMI rendelet] szigorúan előírja a vizsga menetét, amelyet az információval együtt a www.galenus.hu/tavoktatas címen talál.

A gyermekek fényvédelmére vonatkozó igaz állítások (többszöri választás):

- A fényhatás-ártalom összegződik, egész életre szól
- A magas fényvédő faktorú napozók használata teljes mértékű védelmet jelent
- A védelem, szemüveg hordása a gyermekek számára felesleges
- A gyermekbőr vékony, és ezért fokozottan érzékeny

A jelentős, tartós D-vitamin-hiány következménye lehet, kivéve (egyszeres választás):

- Fogszuvasodás
- Fejlődési visszamaradás
- Hasmenés
- Fertőzések halmozódása

Adja meg a helyes választ az alábbi állításra.

A gyermekek 2 éves koráig a külsőleg biztonságosan alkalmazható illóolaj-koncentráció:

- 1-2%
- 2-3%
- Legfeljebb 0,5%

Adja meg a következő állításhoz tartozó helyes választ. A légúti megbetegedések kezelésében kiemelt jelentőségük van:

- Az alkaloidokat tartalmazó készítményeknek
- A nyálkaanyagokat, szaponinokat és illóolajokat tartalmazó készítményeknek
- A nyálkaanyagokat és kumarinokat tartalmazó készítményeknek

Alvópárna készítéséhez a felsoroltak közül melyik növényi drogot nem használjuk?

- Orbánkfű virágos hajtása
- Levendulavirág
- Komlóvirágzat

Az alábbiak közül melyik drog az, amelyik a térfogat növelésével fejt ki hashajtó hatást?

- Útifűmagkorpa
- Kamilla
- Rebarbaragyökér

Az alábbiak közül melyik drog nem tartozik a puffadásgátlók és bélgörcsoldók közé?

- Apróbojtorjánfű
- Édesköménytermés
- Borsmentalevél

Az alábbiak közül melyik gyógynövény nem szerepel a 3 éves kor alatti gyermekeknek javasolt teakeverékben?

- Kamilla
- Citromfű
- Muskotályzsálya
- Sárkányfűfű

Az alábbiak közül melyik növényi drog az, amelyik nem alkalmas gyógytea készítésére?

- Lándzsás útifülevél
- Ánizstermés
- Borostyánlevél

Az alábbiak közül melyik növényi drog az, amelyik nem illik a szájnyalvagygyulladás kezelésére ajánlható teakeverékbe?

- Kamilla
- Kutyabengekéreg
- Orvosiszálya-levél

Az ArmoLIPID azoknak a betegeknek javasolható, akiknek:

- Nem kell (még) sztatint szedniük
- Nem tudnak sztatint szedni
- Mindkét betegcsoportnak

Fejezze be a mondatot helyesen. A monográfiák...

- ...adják meg az adagolási irányelveket
- ...reklámcélt szolgálnak
- ...nem hivatalos irományok

Fejezze be helyesen! A tejtermelést serkentő teák...

- ...fogyasztását a 34. terhességi héten javasolt elkezdni
- ...tejbelövellés okozta fájdalom kezelésére is alkalmazhatók
- ...alkalmazásának eredményességét népgyógyászati tapasztalatok igazolják

Gyermekek fürdővizében az alábbiak közül mely növény tinktúráját használhatjuk nyugtatás céljából?

- Rozmaring
- Orbánkfű
- Kakukkfű
- Citromfű

Hány hónapos korig kell K-vitamint adagolni a csecsemőknek?

- Ha kizárólagos anyatejes táplálásban részesül, akkor 6 hónapos korig
- Ha tápszerezésben részesül, akkor 6 hónapig
- Naponta egycseppnyi K-vitaminra van szüksége 2 éves koráig minden gyermeknek

Mekkora mennyiségű otthon készített „bébipüré” felel meg 100 g boltban vásárolható pürének?

- 50 g
- 100 g
- 150 g

Mely állítás igaz a fürdetéssel kapcsolatban?

- A fürdetés 15-20 percig tartson
- A fürdetőkészítmények pH-ja 5,5-7 közötti legyen
- Az elhúzódo fürdés növeli a bőr hidratáltságát

Mely állítás igaz a pelenkadermatitisszel kapcsolatban?

- Pelenkadermatitis esetén előnyös a gyári popsitörülőkendők használata
- Pelenkadermatitis esetén a barrier paszták alkalmazása kerülendő
- Megelőzésére és a kezelése során nagyon fontos a gyakori pelenkacsere

Melyek a csecsemő- és gyermekkorban gyógynövényekkel kezelendő panaszok legfontosabb csoportjai?

- Kiütéses, gyulladásozó folyamatok
- Zárt baleseti sérülések
- Mindkettő

Melyik állítás hamis?

- A magnéziumhiány általában egyéb sók (pl. kálium) hiányával is társul, így azok pótlására is figyelmet kell fordítani
- A magnéziumhiány általában megemelkedett káliumszinttel jár együtt
- Terhesség alatt a magnéziumigény a felnőtt nők magnéziumigényénél mintegy 100 mg-mal magasabb

Melyik állítás igaz a szimetikon hatóanyagú gyógyszerekre?

- Szimetikontartalmú gyógyszerek csecsemőkorban már alkalmazhatók, leghamarabb három hónapos kortól adhatók
- A szimetikon nem szívódik fel a bélcsatornából
- A szimetikonos cseppeket nem szabad anyatejjel vagy tápszerrel elkeverni, mert az a hatóanyag oxidációjához vezet, étkezéssel vagy étkezés után kell bevenni

Melyik állítás igaz az atópiás ekcéma bázisterápiájára vonatkozóan?

- A bőr rendszeres, kíméletes tisztítása fontos része a bőr ápolásának
- A zsírozó, emolliens kezelést naponta legalább két alkalommal kell használni a teljes bőrfelületre
- Mindegyik állítás igaz

Melyik állítás igaz?

- Az SLS igazoltan nem okoz szem- és bőrirritációt
- Az SLES kevésbé bőrirritáló, mint az SLS
- Az SLS kevésbé bőrirritáló, mint az SLES

Melyik állítás igaz?

- Paracetamol- vagy ibuprofentartalmú OTC-gyermekgyógyszerek legkorábban 3 hónapos kortól adhatók a csecsemőknek
- Acetil-szalicilsav-tartalmú készítmények legkorábban 3 hónapos kortól adhatók a csecsemőknek
- Aminofenazonos gyógyszerek 10 év alatti gyermekeknek nem adhatók

Melyik állítás igaz?

- Terhesség esetén a reggeli vizelet HCG-szintje általában magasabb, mint az esti vizeleté
- Terhességi tesztek csak a reggeli vizeletből végezhetők
- A terhességi tesztek érzékenysége tipikusan 50 és 100 mIU/ml közötti

Melyik állítás igaz?

- Valamennyi tápszer alkalmas az anyatejes táplálás kiváltására
- Az anyatej-helyettesítő tápszerek szükség esetén a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemők kizárólagos táplálékforrásoként is alkalmazhatók
- Csak a hipoallergén, rizsalapú tápszerek alkalmazhatók kizárólagos táplálékforrásként a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemőknél

Melyik állítás nem igaz a lokális kortikoszteroid-készítmények alkalmazásával kapcsolatban a gyermekkori atópiás ekcéma kezelésében?

- Az akut gyulladásos bőrtünetek kezelésében elsődlegesen választandó készítmények
- Csecsemőkorban célszerű erős hatású kortikoszteroid-készítményeket használni elhúzódóan
- Az elhúzódó, nem megfelelő dózissal alkalmazott szteroidkezelés kapcsán számolnunk kell lokális és szisztémás mellékhatások jelentkezésével is

Melyik állítás vonatkozik a 40 mg/ml koncentrációban szimetikon hatóanyagot tartalmazó emulzióra?

- A bélből magas biohasznosíthatósággal felszívódó, rossz mellékhatásprofilú készítmény
- A hatását a bélben kifejtő, onnan fel nem szívódó, laktóz-, alkohol- és parabénmentes, az igényekhez illeszthető csepkszámokban adagolható készítmény

Melyik az a mellápoló krémekben használt természetes hatóanyag, melyet nem szükséges lemosni és kék színű?

- Lanolin
- Guajazulén
- Csersav

Melyik élelmiszer-összetevő/k/ről nyert bizonyítást, hogy hiánya felelős az olvasási nehézség és problémák kialakulásáért?

- Telítetlen zsírsavak
- Piros színű színezékek
- Benzoosav (E210)

Melyik élelmiszer-összetevő/k/ről nyert bizonyítást, hogy képes a hiperaktivitási indexet fokozni?

- Telítetlen zsírsavak
- Piros színű színezékek
- Benzoosav (E210)

Melyik esetben visz be a szervezetébe több magnéziumot a páciens?

- 500 mg magnézium-rotát fogyasztása esetén
- 500 mg magnézium-citrát fogyasztása esetén
- Egyforma mennyiséget juttat a szervezetébe mindkét esetben.

Melyik glükózamin alkalmazását javasolja az európai szakmai ajánlás (ESCEO 2014) már első lépcsőben, az enyhe-középsúlyos térdízületi osteoarthritis kezelésére?

- Az irányelv nem tesz különbséget a glükózaminok között
- A glükózamin-tartalmú készítmények közül kizárólag a kristályos glükózamin-szulfátot ajánlja
- Az irányelv nem javasolja a glükózaminok alkalmazását

Melyik gyártó gondolkodik felelősen?

- Amelyik a gyermekcélsoportot célozza meg
- Amelyik a gyermekcélsoportot nem célozza meg
- Amelyik a gyermekcélsoportot úgy célozza meg, hogy nekik szóló üzenetet társít a termékhez

Melyik készítmény alkalmazásával csökkenthető szignifikánsan (26-36%-kal) az enyhe-középsúlyos térdízületi arthrosisban szenvedő betegek NSAID-fogyasztása?

- Kristályos (stabilizált) glükózamin-szulfát
- Nem stabilizált glükózamin-szulfát
- Glükózamin-hidroklorid

Melyik magnéziumpótlásra alkalmazott gyógyszerforma esetén várható a leggyorsabb hatáskezdés?

- Retard kapszula
- Bélben oldódó filmtabletta
- Vízben oldódó granulátum

Melyik nem tartozik a gyermekekre pozicionált élelmiszerek ismerveik közé?

- Termék felismerését segítő alkalmazások
- Játékos csomagolás
- Koffeintartalom

Melyik szülő cselekszik helyesen?

- Amelyik a lázgörcstől tartva a szokásos ibuprofenadag felét adja a még „csak” hőemelkedéses gyermekének
- Amelyik a lázgörcstől tartva a szokásos paracetamoladag kétszeresét adja a még „csak” hőemelkedéses gyermekének
- Egyik sem

Melyiknek van a legnagyobb szerepe az egészséges táplálkozásra való nevelésben?

- Tévének, rádióknak, videóknak
- Személyes példamutatásnak
- Barátoknak

Mennyi alkoholt tartalmazzanak a gyermekek pelenkázása során alkalmazott nedves törülközők?

- 5-10% alkoholtartalom ideálisnak tekinthető
- Lehetőleg alkoholmentesek legyenek
- Etanolt nem tartalmazhatnak, a metanoltartalom 5%-ban maximalizált

Mennyi az intranazálisan alkalmazott azelasztin hatásának kialakulásához szükséges idő?

- a) 1-3 óra
- b) Kb. 15 perc
- c) 3-6 óra

Mi a jelenlegi álláspont a hexaklorofénes hintőporokról?

- a) A megszületést követően 10 napon keresztül javasolt a köldökcsomóra szórni napi 2-3 alkalommal.
- b) Mellőzendő a hexaklorofénes hintőpor használata, elegendő 70%-os alkohollal tisztítani és fertőtleníteni a köldökcsomót
- c) A már leesett köldökcsomók helyét célszerű behinteni vele minden pelenkázás alkalmával

Miért érdemes már első lépcsőben alkalmazni a kristályos glükózamin-szulfátot az enyhe-középsúlyos térdízületi osteoarthritis kezelésében?

- a) Hatékonyan csökkenti a gyulladást, a fájdalmat, és javítja a térdízület funkcionális állapotát
- b) Hosszú távon gátolja az osteoarthritis strukturális elváltozásainak progressióját
- c) Mindegyik igaz

Miért nehéz a gyermekek táplálékallergiáját betartani, betartatni?

- a) Nehezen mondanak le a gyermekek a kedvenc ételeikről, élelmiszereikről
- b) Az élelmiszerek általában többkomponensűek, az allergizáló anyag kis mennyiségben esetleg olyan élelmiszerekben is előfordulhat, ahol nem számítunk rá
- c) Sok olyan élelmiszert találnak a háztartásban, amelyek elfogyasztásáról a szülőknek nincs tudomásuk

Milyen a táplálékallergia előfordulása gyermekkorban?

- a) 5-8%
- b) >10%
- c) <1%

Milyen az ideális babasampon?

- a) Alacsonyabb viszkozitású és alacsonyabb pH-jú, mint a felnőtsamponok
- b) Magas viszkozitású, a könnyfolyadék pH-jával közel megegyező pH-jú
- c) Alacsony viszkozitású, fiziológiás kémhatású

Milyen esetben alkalmazhatók a dekongesztáns orrspray-k az allergiás nátha kezelésében?

- a) Minden orrdugulós betegnek javasolható, korlátozás nélkül
- b) Csak súlyos orrdugulással járó, közepes/súlyos fokozatú rhinitisben adjuváns szerekként indikáltak, maximum 10-14 napon át
- c) Egyáltalán nem alkalmazhatók allergiás náthában

Milyen esetben indokolt az aminosav-bázisú tápszerek alkalmazása?

- a) Súlyos tehéntej-allergia, véres széklet kezelésére, amikor az extenzíven hidrolizált készítmények nem nyújtanak megoldást
- b) Ha az egyik szülőnél allergia, pl. szénanátha vagy tejallergia esete áll fenn
- c) Minden esetben, ha a későbbi allergiás megbetegedések rizikóját szeretnék a szülők csökkenteni

Milyen legyen a jó babafürdető?

- a) Minél illatosabb
- b) A gyermekbőr védelmében pH5-ös kémhatású
- c) Szép pasztellszínű

Milyen mértékű LDL-szint-csökkenés érhető el növényi szterinek alkalmazásával?

- a) 18%
- b) 10%
- c) 8%

Milyen mértékű LDL-szint-csökkenés érhető el ArmoLIPID 4 hónapos alkalmazásával?

- a) 18%
- b) 11%
- c) 8%

Milyen termékcsoport-kategóriák ismertek a bébiételpiacon?

- a) Száraz bébiételek
- b) Nedves bébiételek
- c) Nedves bébiételek, száraz bébiételek

Mit érünk el, ha egy gyermeket korlátozunk az ételválasztásban, tehát megtiltjuk neki a nagy zsír- vagy cukortartalmú élelmiszerek fogyasztását?

- a) Ellenkező hatást érünk el
- b) A gyermekek ennek hatására nem fogyasztanak nagy cukortartalmú élelmiszereket
- c) A tiltással eltereljük a gyermek figyelmét bizonyos ételek fogyasztásáról

Mit mutat ki az ovulációs teszt?

- a) A termékeny napokat a HCG-szint alapján
- b) A tüszőrepedés időpontját jelzi az LH-szint alapján
- c) A termékeny napokat a testhőmérséklet alapján

Növelheti-e a gyermekkori táplálékallergia előfordulásának gyakoriságát táplálkozási faktor?

- a) Nincs erre bizonyíték
- b) Igen, nagyobb eséllyel alakul ki egy étellel szemben allergia, ha az ételt nagy mennyiségben, gyakran fogyasztja a gyermek
- c) Táplálkozási tényező nem, de egyéb környezeti tényező növelheti

Orrdugulásra, orrfolyásra panaszkodó, enyhe allergiás rhinitises felnőttek mi az elsőként ajánlandó szer?

- a) Második generációs antihisztamin tartalmazó tabletta
- b) Intranazális – második generációs – antihisztamin
- c) Antihisztamin-tabletta és orrspray kombinációja

Refluxbetegségben szenvedő csecsemőknek milyen tápszerek javasoltak?

- a) Hipoallergén, „HA” jelölésűek
- b) Nagy viszkozitású, a szokásosnál pépesebb állagú, „AR”-típusú tápszerek
- c) Vényköteles, gyomorsavszekréció-gátló hatóanyagú speciális tápszerek

Tartalmaz-e tartósítószeret a patikai mosakodókrém?

- a) Nem tartalmaz tartósítószeret az Unguentum hydrophilicum nonionicum
- b) Csak poliszorbát 60 emulgenst tartalmaz
- c) Igen, metil-pára-hidroxi-benzoáttal, egyfajta parabénnel tartósítják a készítményt

EREDMÉNYES VIZSGÁZÁST KÍVÁNUNK!

Határidő: 2017. január 30.