

Az egészséges emberektől a rákos betegekig

Akkreditált távoktatási továbbképző program

TANULÁSI SEGÉDLET 2016 – Gyógyszerészek részére

A gyomorrák intestinalis formája melyik nemnél gyakoribb?

- a) Nőknél
- b) Férfiaknál
- c) Nincs eltérés a két nemnél előforduló gyakoriság között

Hányadik helyen állnak a vastag- és végbéldaganatok a daganatok okozta halálozások között a világon?

- a) Első
- b) Negyedik
- c) Tizedik

Kémiaiailag melyik kategóriába sorolható a botulinum toxin?

- a) Fehérje
- b) Szénhidrát
- c) Félszintetikus lipid

Meddig tart az esztétikai célú, injekciós botoxkezelések hatása?

- a) Egész életen át tart, elég egyszer „megcsináltatni” az arcot
- b) Kb. 4 hónapon át
- c) 24–72 órán át

Melyek komedogén tulajdonságú anyagok?

- a) Tejsav, gyümölcssavak
- b) Glikolsav, vazelin, kakaóvaj
- c) Kakaóvaj, polietilén-glikolok

Melyik állítás igaz a hialuronsavra?

- a) A hialuronsav nem szívódik fel a külsőleges készítményekből
- b) A nagy molekulatömegű hialuronsav képes a krémekből a bőrbe bejutni, illetve injekciós formában is bejuttatható a bőrbe
- c) A kis molekulás hialuronsav be tud jutni a bőrbe külsőleges alkalmazásnál, és hidratáló, ránctalanító hatását képes ilyen módon kifejteni

Melyik állítás igaz?

- a) A fényvédők alkalmazása mellett egyáltalán nem képződik D-vitamin a bőrben
- b) Csak az SPF 15-nél alacsonyabb fényvédő faktorú készítmények alkalmazása mellett képződik D-vitamin a bőrben
- c) A fényvédő készítmények használata mellett is képződik D-vitamin a bőrben

Melyik állítás igaz?

- a) A nanoméretű fizikai fényvédőket tartalmazó készítmények intenzíven sárga tónust adnak a bőrnek
- b) A nanoméretű fizikai fényvédők intakt bőrön keresztüli felszívódása elhanyagolható
- c) A cink-oxid és titán-dioxid nanopartikulumok kémiai elven védenek a napsugárzástól, az UV-fényt abszorbeálják.

Melyik állítás igaz?

- a) A rosacea tipikusan a fiatal felnőttek betegsége
- b) Az alkoholfogyasztás ronthat a rosaceás beteg bőrtüneteinek
- c) Rosaceásoknak a keringésfokozó, „anti-age” hatású dermocosmetikumok használata javasolt

Melyik állítás igaz?

Melyik antioxidáns(ok)nak tulajdonítanak védőszerepet a tüdőrák kialakulásában?

- a) Lutein, zeaxantin, likopin és a-karotin
- b) A-vitamin
- c) Szelén

Melyik anyag csökkenti a legnagyobb mértékben a transzepidermális vízvesztéséget (teWL-t)?

- a) Vazelin
- b) Napraforgóolaj
- c) Szimetikon

Melyik anyag hiánya növeli az ajak- és szájjüregi, valamint a gégedaganatok kialakulásának kockázatát?

- a) Alkohol
- b) Folsav
- c) Nikotin

Melyik daganattípus kialakulásának kockázatát csökkenti a szójában gazdag étrend?

- a) Méhnyak- és petefészekrák
- b) Emlőrák
- c) Prostatarák

Melyik hatóanyagú gyógyszert nem javasolná topikális kezelésként rosaceás betegnek?

- a) Metronidazolt
- b) Hidrokortizont
- c) Azelainsavat

Melyik mellékhatás nem jellemző a topikálisan alkalmazott benzil-peroxidra?

- a) Bőrviszketés, bőregés, bőrkivörösödés
- b) Szemöldök, szakáll kifehéritése vele való érintkezéskor
- c) Teratogenitás

Melyik mikroorganizmus játszik szerepet a gyomorrák kialakulásában?

- a) V. coli
- b) Y. enterocolitica
- c) H. pylori

Melyiknek van – bizonyítottan – szerepe a tüdőrák kialakulására?

- a) Az összes zsírbevitelnek
- b) A pácolthús-fogyasztásnak, a bő zsírban sütésnek
- c) A fogyasztott zsírok zsírsavösszetételének

Mi a dietoterápia első lépése colontumoros, rectumtumoros betegeknél?

- a) Finom ételek adása
- b) Klinikai táplálás, kiegészítő tápszer adása
- c) A tápláltsági állapot felmérése

Mi a természetes hidratáló faktor (NMF)?

- a) A dermisben található magas alanintartalmú fehérjemolekula
- b) Az urea lipofilszármazéka
- c) Higroszkopikus tulajdonságú anyagok (pl. urea, tejsav, urokán-sav) keveréke

Mik az emlőrákdiéta alapelvei?

- a) Tápanyagokban gazdag, de zsírban és ciklamátban szegény
- b) Tápanyagokban gazdag, de zsírban és egyszerű cukrokban szegény
- c) Tápanyagokban gazdag, vagyis zsírok és egyszerű cukrok is nyugodtan fogyaszthatók

Milyen az optimális fehérje-energia arány a diétában?

- a) 45–65%
- b) 10–35%
- c) 20–35%

Milyen dekor- vagy dermokozmetikumok kerülése javasolható az aknés betegeknek?

- a) Klasszikus make-up
- b) Zsíros bőrre készült színezett alapozó
- c) Szalicilsavas pattanáskezelő, színpedő stift

Milyen ételkészítési technológia növeli a nyelőcső- és garatrák kockázatát?

- a) Párolt ételek
- b) Pácolt, sózott ételek
- c) Alufóliában sült ételek

Milyen kapcsolat van a zöldség- és gyümölcsfogyasztás és a tüdőrák kialakulásának kockázata között?

- a) Nincs összefüggés közöttük
- b) Feltételezhetően a nagy mennyiségű zöldség- és gyümölcsfogyasztás védelmet nyújthat a tüdőrák kialakulása ellen
- c) A nagy mennyiségű gyümölcsfogyasztás védelmet nyújt a tüdőrák kialakulásával szemben

Milyen káros anyagok keletkeznek az ételek füstölése és grillezése során?

- a) Aldehidek
- b) Nitritek
- c) Policiklikus aromás szénhidrogének

Milyen szerepe van a halfogyasztásnak a rectalis és a colontumorok kialakulásában?

- a) A halfogyasztás protektív hatású, de a két daganattípus között eltérő mértékben
- b) A halfogyasztás protektív hatású a két daganattípusnál megegyező mértékben
- c) A halfogyasztás növeli mindkét daganattípus kialakulásának kockázatát

Milyen terápiás indikációja van a botulinum toxinnak?

- a) Vízhajtó
- b) Kóros mértékű izzadást csökkentő, abnormális mértékű izomkontrakciókat mérséklő
- c) Vízhajtó és krónikus migrénes panaszokat enyhítő

Mit javasolna a D-vitamin-szintje miatt aggódó betegnek?

- a) Heti 2-3 szoláriumozást
- b) D-vitamin-szupplementációt vény nélkül kapható patikaszerekkel
- c) Az arcát ne kenje be fényvédővel akkor sem, ha a teste egyéb részeit igen, és tűző napsütés van

Mit jelent a PsA?

- a) Petefészek-specifikus antigén
- b) Pajzsmirigy-specifikus antigén
- c) Prosztataspecifikus antigén

Mit nem ajánlana rosaceás beteg arcbőrére?

- a) SPF 30-as fényvédő készítményt
- b) Zöld színű pigmenteket tartalmazó, parabénmentes nappali hidratáló krémet
- c) Mentolos hűsítőgélt