

TARTALOM

ELŐSZÓ.....	11
GYOMOR- ÉS BÉLRENDSZERI BETEGSÉGEK.....	13
Reflux.....	16
Gyomorhurut	18
Gyomor- és nyombélfekély.....	20
Emésztési zavarok.....	26
Émelygés, hányás	29
Irritábilisbél-szindróma.....	30
Haspuffadás.....	32
Hasmenés.....	34
Székrekedés.....	40
Zsír máj.....	47
Vírusos hepatitis.....	50
Epekövesség.....	52
Féregbetegségek.....	55
SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK	59
Koszorúér-betegség, szívinfarktus.....	62
Alacsony vérnyomás	72
Magas vérnyomás.....	74
Szívelégtelenség.....	77
Perifériás artériás betegség.....	80
Vénás keringési panaszok.....	82
BŐRBETEGSÉGEK.....	91
Cellulit.....	104
Terhességi csíkok	105
Fokozott verejtékezés	106
Napégés.....	108
Fénydermatózis	118
Akne.....	120

Pigmentfoltok.....	126
Rozácea	127
Herpesz	128
Szemölcsök.....	130
Bárányhimlő.....	133
Övsömör	134
Ótvar.....	135
Furunkulus, karbunkulus.....	136
Gombás bőrfertőzés.....	137
Pelenkadermatitis.....	138
Napgomba.....	139
Csalánkiütés	140
Kontakt ekcéma.....	142
Neurodermitis	143
Pikkelysömör	146
Szeborreás ekcéma	148
Rovarcsipés.....	149
Rüh	152
Medúzacsípés.....	154
Kullancs általi fertőzés	155
Bolha-, poloskacsípés.....	158
Tetvek általi fertőzés	160
HÚGYÚTI BETEGSÉGEK.....	165
Fertőzések, hólyaghurut.....	166
Hólyagingerlékenység.....	172
Jóindulatú prosztata megnagyobbodás	173
Húgyúti kövesség	176
Vizeletinkontinencia	178
Éjszakai ágyba vizelet	181
NŐGYÓGYÁSZATI BETEGSÉGEK.....	183
Cikluszavarok.....	185
Menstruációs panaszok	186
Premenstruációs szindróma	188
Menopauza-szindróma	190
Hüvelyszárazság, hüvelyi folyás.....	194
Hüvelygomba.....	196

Chlamydia-fertőzés.....	197
A várandósság problémái.....	198
MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK.....	203
Akut, szövődmenymentes keresztcsonttáji fájdalom.....	205
Irászszindróma.....	208
Porckorongsérv.....	210
Nyakigerinc-szindróma.....	212
Reumás ízületi gyulladás.....	213
Ízületi porc kopása.....	217
Csontritkulás.....	220
Teniszkönyök.....	224
Izom reumás betegsége.....	226
Nyáktömlőgyulladás, ínhüvelygyulladás.....	228
Zúzódás.....	230
Rándulás.....	232
Ficam.....	235
Izomrándulás.....	236
Izomláz.....	238
Izomgörcs.....	239
Izomrostszakadás.....	240
Köszvény.....	241
IDEGRENDSZERI BETEGSÉGEK.....	245
Alvászavarok.....	246
Vegetatív dystonia.....	251
Figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar.....	252
Depressziós hangulat.....	254
Demencia.....	257
LÉGZŐSZERVI BETEGSÉGEK.....	261
Allergiás rhinitis.....	264
Nátha.....	273
Krónikus, száraz ornyálkahártya-gyulladás.....	276
Vazomotoros rhinitis.....	278
Orrvérzés.....	280
Arcüreggyulladás.....	282
Krónikus arcüreggyulladás.....	284

Torokgyulladás.....	285
Akut gégegyulladás.....	288
Krónikus gégegyulladás	290
Köhögés.....	291
Krónikus obstruktív légúti betegség.....	296
Pszedokrupp	298
Influenza	300
VÉGBÉLTÁJI BETEGSÉGEK	309
Aranyér.....	310
Végbélrepedés.....	313
Végbélvéna-trombózis.....	314
Végbéltáji viszketés.....	316
ANYAGCSERE-BETEGSÉGEK	317
Lisztérzékenység.....	318
Laktóztolerancia.....	320
Fenilketonuria	323
Fruktózfelszívódási zavar.....	324
Elhízás	326
Cukorbetegség	331
HAJ- ÉS FEJBŐRBETEGSÉGEK.....	343
Hajhullás.....	348
Korpásodás.....	352
KÖRÖMBETEGSÉGEK.....	355
Gyakori körömtünetek.....	357
AJAK- ÉS SZÁJÜREGI BETEGSÉGEK.....	363
Ajakgyulladás, -bepedés.....	364
Ajakherpesz.....	365
Afta.....	366
Kéz-láb-szaj betegség.....	368
Szájnyálkahártya-gyulladás	369
Szájpenész	370
Nyálkő.....	371
Szájszárazság.....	372

Nyelvgyulladás.....	374
Szájszag.....	375
Fogszuvasodás.....	376
Fogínsorvadás, fogágygyulladás.....	380
SZEMBETEGSÉGEK.....	389
Árpa.....	395
Szemirritáció, szemfáradtság.....	396
Szárazszem-szindróma.....	398
Akut kötőhártya-gyulladás.....	401
Allergiás kötőhártya-gyulladás.....	402
Krónikus kötőhártya-gyulladás.....	404
Hóvaktság.....	405
Farkasvaktság.....	406
FÜLBETEGSÉGEK.....	407
A külső fül betegségei.....	408
Középfülgyulladás.....	411
LÁBBETEGSÉGEK.....	415
Duzzadt, égő lábak.....	417
Lábgomba.....	418
Lábizzadás.....	420
Vastag szaruréteg és berepedések.....	422
Bőrfelázás.....	423
Tyúkszem.....	424
Vízhólyag.....	426
Talpi szemölcsök.....	427
Lábdeformitások.....	428
UTAZÁSSAL ÖSSZEFÜGGŐ BETEGSÉGEK.....	431
Problémák a repülőúton.....	432
Tengeribetegség.....	436
Utazási hasmenés.....	438
Hóguta, napszúrás.....	440
FEJFÁJÁS.....	445
Tenziós fejfájás.....	447

Migrén	454
A fejfájás egyéb típusai.....	457
SEBELLÁTÁS.....	461
DOHÁNYZÁS	471
VITAMINOK.....	477
Rizikócsoportok a vitaminellátás szempontjából.....	479
Vitaminellátás.....	482
ÁSVÁNYI ANYAGOK	491
Ásványianyag-ellátás.....	492
NYOMELEMEK.....	499
Nyomelem-ellátottság	500
GERIÁTRIKUMOK.....	509
FOGAMZÁSGÁTLÁS	513
KONTAKTLENCSÉK.....	527
BETEGSÉGMUTATÓ.....	533